«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой общей гигиены

профессор Д.О. Горбачев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ГИГИЕНЕ И ЭКОЛОГИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ГРУППА С-1 ИНСТИТУТА СЕСТРИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ОСЕННИЙ СЕМЕСТР 2025- 2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема** |
| 1. | Определение и гигиеническая оценка физических параметров воздушной среды в помещении. |
| 2 | Отбор проб воды. Определение органолептических свойств воды. Гигиеническая оценка качества питьевой воды на основании нормативных документов |
| 3 | Гигиеническое значение состава и свойств почвы. Почвенный воздух, пористость, капиллярность. Химический состав почвы. Значение примесей антропогенного характера. Эпидемиологическое значение почвы. Самоочищение почвы. |
| 4. | Экологическая характеристика современных строительных и отделочных материалов, бытовой техники. Гигиенические требования к планировке, естественному и искусственному освещению, отоплению, вентиляции помещений различных назначений: жилых помещений, помещений учреждений здравоохранения. Нормирование. |
| 5. | Органолептическая оценка пищевых продуктов |
| 6. | Лечебное питание. Характеристика основных лечебных диет. Оценка рациона питания взрослого населения. |
| 7. | Гигиена труда медицинского персонала в учреждениях здравоохранения. Профессиональные вредности в системе здравоохранения. |
| 8. | Гигиенические принципы построения режима дня для различных возрастных групп. Оценка физического развития детей и подростков. |
| 9. | Выступление перед аудиторией с агитационно-информационным сообщением по вопросам формирования здорового образа жизни. Оформление санитарных бюллетеней, памяток, буклетов. Оформление агитационных плакатов, презентаций. Подготовка радиобесед, статей в газету на свободную медицинскую тему. Подготовка к комплексному дифференцированному зачёту. |

Заведующий учебной частью Ю.М. Бабушкин